




Er du tæt på et menneske med psykisk sygdom?

—Så kom til pårørendedag i Vildbjerg

Lørdag den 26. maj 2018 kl. 9.00-16.30

Arrangementet er et tilbud til dig, der er pårørende. Du kan fx være søster, bror, far, mor, ægtefælle eller ven til et menneske med psykisk sygdom.

- **Bliv klogere på din rolle som pårørende**
 - **Hør andre pårørende fortælle om deres rolle og situation**
 - **Mød andre pårørende som dig — og fortsæt evt. i en netværksgruppe**
- 



HOLSTEBRO
KOMMUNE



Ikast-Brande
Kommune



Ringkøbing-Skjern
Kommune



Herning
Kommune



BEDRE PSYKIATRI
- landsforeningen for pårørende



Lemvig Kommune



PsykInfo Midt



midt regionmidtjylland



STRUER
KOMMUNE



Program

- 9.00-9.20** Morgenmad
- 9.20-9.30** Velkomst v. Jette Dupont Lauritsen, psykiatrisk sygeplejerske og konsulent i PsykInfo Midt
- 9.30-11.00** Oplæg om pårørendes rolle v. Kim Bonnesen, der er psykolog, leder af Landsforeningen SINDs psykologiske rådgivning i København og forfatter til bogen: »Pårørende til psykisk sårbare: en bog til voksne børn, søskende og partnere«, fra 2014
- 11.00-12.00** Præsentation af tilbuddet om at deltage i en netværksgruppe
- 12.00-13.00** Frokost
- 13.00-14.30** Tre forskellige pårørende-oplæg med paneldebat.
- 14.30-15.00** Kaffe og kage
- 15.00-16.15** Netværksgruppe-tilbuddet fortsat
- 16.15-16.30** Farvel og tak for i dag v. Jette Dupont Lauritsen

Tilmelding er nødvendig og skal ske til:

Holstebro Kommune:

Ingrid Skadhede | 9611 471 | ingrid.skadhede@holstebro.dk

Struer Kommune:

Camilla Aarup Kristensen | 2465 3544 | cak@struer.dk

Lemvig Kommune:

Lenette Pedersen | 2030 3878 | lenette.pedersen@lemvig.dk

Ikast-Brande Kommune:

Per Møller | 2053 2472 | permo@ikast-brande.dk

Herning Kommune:

Tina Munksgaard | 3055 1739 | skitm@herning.dk

Ringkøbing-Skjern Kommune:

Britta Jensen | 5122 8266 | britta.jensen@rksk.dk

Pårørendedagen inklusive frokost er gratis, og finder sted på:

Vildbjerg Sports- og Kulturcenter, Sports Allé 6, 7480 Vildbjerg

— Læs mere på www.psykinfomidt.dk