|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| **Formiddag** | Åbencafé kl. 7-9  Gratis morgenmad  9.00 Køkken  9.00 Multigr.  9.30 Pilates | Åbencafé kl. 7-9  Gratis morgenmad  9.30 Køkken  9.30 Multigr (forbrændingen)  10.00 Litteraturgr.  (Biblioteket) | Åbencafé kl. 7-9  Gratis morgenmad  9.00 Køkken  Kl. 9.00 Udeliv  11.00 Svømning | Åbencafé kl. 7-9  Gratis morgenmad  9.00 Køkken  9.00 Multigr  9.00 Kreativ gr. | Åbencafé kl. 7-9  Gratis morgenmad  9.00 Køkken  9.00 Nørklegruppe  9.30 – 14.30 ca.  Udflugt ”Fredagstur” |
| **Frokost**  **– varm mad eller salatbar** | 11.30-12.00  12.00 er der fælles oprydning | 11.30-12.00  12.00 er der fælles oprydning | 11.30-12.00  12.00 er der fælles oprydning | 11.30-12.00  12.00 er der fælles oprydning | 11.30-12.00  12.00 er der fælles oprydning |
| **Eftermiddag** | 13.00 Værested  (Ingrid + AK)  13.00-14.00 NADA (Mark + Jette/Lene)  14.30 Kor | 13.00 Værested (Anna)  13.30 Husmøde 1. tirsdag i hver mdr.  13.00 Løbe-/gå gr.  DC åbent til kl. 15 | 13.00 Værested (Mark+Lone)  13.00 Udeliv  13.00 Badminton (Juniorhallen)  14.30 Musik  14.30 Glasværksted  (Skivevej 7) | Værested (Ingrid)  13.00 Sundheds-/og slanke gruppe  13.00 Fitness (Flex)  13.00-14.00 NADA (Ingrid og Lone)  DC åbent til kl. 15 | 13.00 Værested  (Anna + Christina)  Kage kl. 14  DC åbent til kl. 15 |
| **Aften** | Aftensmad kl. 18.00  DC åbent til kl. 20 |  | Aftensmad kl. 18.00  DC åbent til kl. 20 |  |  |

**Blå = Åbent værested (uvisiteret tilbud). Middagsmad: 15 kr. for salat og 30 kr. for varm mad. Aftensmad: 25 kr.**

**Lilla = Lukket gruppe; primært §104 tilbud – kan tilkøbes med §85, hvis plads i gruppen**

**Sort = Dagcenter §104 tilbud – Mulighed for at deltage i alle aktiviteter uanset farve.**