|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| **Formiddag** | Åbencafé kl. 7-9Gratis morgenmad9.00 Køkken9.00 Multigr.9.30 Pilates | Åbencafé kl. 7-9Gratis morgenmad9.30 Køkken9.30 Multigr (forbrændingen)10.00 Litteraturgr.(Biblioteket) | Åbencafé kl. 7-9Gratis morgenmad9.00 KøkkenKl. 9.00 Udeliv11.00 Svømning | Åbencafé kl. 7-9Gratis morgenmad9.00 Køkken 9.00 Multigr9.00 Kreativ gr. | Åbencafé kl. 7-9Gratis morgenmad9.00 Køkken9.00 Nørklegruppe9.30 – 14.30 ca.Udflugt ”Fredagstur” |
| **Frokost** **– varm mad eller salatbar** | 11.30-12.0012.00 er der fælles oprydning | 11.30-12.0012.00 er der fælles oprydning | 11.30-12.0012.00 er der fælles oprydning | 11.30-12.0012.00 er der fælles oprydning | 11.30-12.0012.00 er der fælles oprydning |
| **Eftermiddag** | 13.00 Værested (Ingrid + AK)13.00-14.00 NADA (Mark + Jette/Lene)14.30 Kor | 13.00 Værested (Anna)13.30 Husmøde 1. tirsdag i hver mdr.13.00 Løbe-/gå gr.DC åbent til kl. 15 | 13.00 Værested (Mark+Lone)13.00 Udeliv13.00 Badminton (Juniorhallen)14.30 Musik14.30 Glasværksted(Skivevej 7) | Værested (Ingrid)13.00 Sundheds-/og slanke gruppe13.00 Fitness (Flex)13.00-14.00 NADA (Ingrid og Lone)DC åbent til kl. 15 | 13.00 Værested (Anna + Christina)Kage kl. 14DC åbent til kl. 15 |
| **Aften** | Aftensmad kl. 18.00DC åbent til kl. 20 |  | Aftensmad kl. 18.00DC åbent til kl. 20 |  |  |

**Blå = Åbent værested (uvisiteret tilbud). Middagsmad: 15 kr. for salat og 30 kr. for varm mad. Aftensmad: 25 kr.**

**Lilla = Lukket gruppe; primært §104 tilbud – kan tilkøbes med §85, hvis plads i gruppen**

**Sort = Dagcenter §104 tilbud – Mulighed for at deltage i alle aktiviteter uanset farve.**